

Ausbildung in angewandter Heilpflanzenkunde – Phytotherapie*!

In dieser fortlaufenden Ausbildungsreihe lernen Sie verschiedene Heilpflanzen kennen und erfahren mehr über ihre Anwendung und ihre medizinisch wirksamen Inhaltsstoffe.

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker, Pflegefachkräfte, Therapeuten und interessierte Laien.

Sie können das erlernte Wissen in Ihrer eigenen Praxis (Phytotherapie*) oder für sich selbst und ihre Familie nutzen.

Themen 2019:

23./24. März 2019	Männer- und Frauengesundheit
22./23. Juni 2019	Sinnesorgane, Naturkosmetik
28./29. Sep. 2019	Kinderheilkunde, Altersheilkunde
23./24. Nov. 2019	Phytokinesiologie, Fallgeschichten

Das Wissen wird in 2-tägigen Seminarblöcken (Sa./So.), 4 x pro Jahr, vermittelt.

Preis je Block: **163,- €**

(Rabatt bei Absolvierung eines kompletten Jahres).

Die gesamte Ausbildung dauert 3 Jahre. Danach beginnt der Zyklus neu und Sie können versäumte Einzelblöcke nachholen. Jedes Wochenende kann einzeln gebucht werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Sie erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat. Nach den 12 Teilen können Sie an einer freiwilligen Wissensüberprüfung teilnehmen. Weiteres Informationsmaterial erhalten Sie auf Anfrage!

*Phytotherapeut/in darf sich nur nennen, wer die Befähigung dazu hat.

Wichtige Infos zu den Kräuterseminaren und Kräuterwanderungen:

- Die Wanderungen finden bei zu schlechtem Wetter „drinnen“ statt. Es wird ein entsprechendes themenbezogenes Ersatzprogramm angeboten.
- Die Wanderungen sind auch für Personen geeignet, die nicht so gut zu Fuß sind. Wir gehen meist nur etwa 3 km mit mäßiger Steigung. Festes Schuhwerk sollte auf jeden Fall dabei sein.
- Bei großer Nachfrage plane ich gerne weitere Termine ein. Bei Gruppen ab 5 Personen finden wir sicher Ihren Wunschtermin.
- Anmeldeschluss ist **10 Tage vor** dem jeweiligen Termin
- Mindestteilnehmerzahl **5**, maximal **14 Personen**
- Bei der Anmeldung erfahren Sie, was noch mitgebracht werden sollte, wie z.B. Gläser, Sitzunterlage, Korb.
- Treffpunkt und Kursort erfahren Sie bei der verbindlichen Anmeldung



Rosa Maria Beham

Jahrgang 1958,
aufgewachsen mit viel Liebe zur Natur auf
einem Bauernhof in Niederbayern.

Heilpraktikerin mit Therapieschwerpunkt Phytotherapie,
Mutter von 2 Kindern, ausgebildete Optikerin,
Lebensmittellaborantin, Heilkräuterfachfrau und Dozentin.
Praxis für Hausbesuche

„Als Heilpraktikerin und Phytotherapeutin steht für mich
die traditionelle Pflanzenmedizin im Vordergrund.
Es ist mir ein Anliegen, altes Heilpflanzenwissen zu erhalten
und die Kenntnisse und Anwendung alter
Hausmittel wieder zu beleben.“

Dieses Wissen gebe ich an Interessierte
in Kursen und Seminaren weiter.

**Sie können mich auch gerne für Vorträge
und Gruppenwanderungen buchen.**

Weitere Termine und Kontaktadressen für Kurse,
Vorträge und Seminare finden Sie auch unter:

www.kraeuter-regio.de
und auf Anfrage.

Rosis Kräuterwelt



2019

Traditionelles Heilpflanzenwissen

Entdecken – Erleben – Erlernen – Erstellen

Interessantes für Groß und Klein im Oberprechtal
mit

**Rosa Maria Beham
Heilpraktikerin**

Anmeldung unter:

Rosa Maria Beham

Im Hederle 1

79215 Elzach – Oberprechtal

Telefon: 07682 925 411

E-Mail: rosis-kraeuterwelt@t-online.de

www.rosis-kräuterwelt.de



2-Tages-Seminar

- Zeit für Dich -

„Burn-Out muss nicht sein“

Gönnen Sie sich eine Pause!

Holen Sie Atem und gewinnen Sie für sich neue Kraft in der Natur.

Erleben Sie ein ruhiges und entspanntes Wochenende mit allen Sinnen und erfahren Sie etwas über die wohltuende und heilsame Wirkung von Pflanzen. Nehmen Sie Momente der Ruhe aus unserem Tal und unserem alten Holzhaus mit nach Hause.

Lernen Sie Pflanzen kennen!

Was wächst denn da am Wegesrand?

Die Waldluft inhalieren, nicht mehr alleine sein in der Natur, sondern die "Grünen Pflänzchen" mit Namen kennen lernen.

Auch ihre Wirkung wird Ihnen gut tun.

Wir bereiten Pflanzenauszüge zu und sammeln Kräuter als Bereicherung.

Du hast Zeit für Dich!

Interessiert?

Rufen Sie mich an oder senden Sie mir Ihre Anfrage per Mail.
Sie erhalten kostenfrei nähere Informationen zu dieser Veranstaltung.

Wo: Oberprechtal, Im Hederle 1
max. 10 Teilnehmer
Wann: Sa 03.08.2019 von 10:00-18:00 Uhr bis So 04.08.2019
von 9:00-17:00 Uhr
Preis: 220,- € inkl. Mittags-Wiesenverpflegung und Getränke

Übernachtungsmöglichkeiten finden Sie in der Nähe.

Januar: Nachmittagsseminar

„Räuchern - Tradition und Überlieferung“

Hier lernen Sie traditionelle und einheimische Räucherwaren kennen und lernen, mit diesen umzugehen und sie im Jahreskreis zu nutzen. Wir feiern mit einem gemeinsamen Räuchern den Abschluss der "Rahnnächte".

Termin: Sonntag, 06.01.2019 von 14:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 40,- €

Februar: Heilkräuterführung

„Frühlingserwachen“

Dick und warm eingepackt und mit festem Schuhwerk, geht es hinaus, um die Natur zu begrüßen. Entdecken Sie Pflanzen, die auch im Spätwinter zu finden sind. Sehen Sie, wie die Natur sich schon auf den Frühling vorbereitet.

Termin: Sonntag, 10.02.2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr
Preis: 25,- €

Februar: Tagesseminar (mit Dorothea und Rosa)

„Seife herstellen - Grundlagen“

Wie wird aus Öl Seife? Wir vermitteln Ihnen Grundlagen zur Seifenherstellung für den Hausgebrauch. Geschichte, Zubehör, kleine Ölkunde und Sicherheitshinweise.

Termin: Sonntag, 23.02.2019 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 70,- €

April: Nachmittagsseminar

„Pflanzenfarben zum Ostereierfärben“

Wir treffen uns zum Ostereierfärben mit Farben aus der Natur. Ob braun, gelb, blau, grün oder rot, es ist alles dabei. Auch filigrane Ornamente hat die Natur für uns parat. Bitte bringen Sie ausgeblasene weiße Eier mit. Frische Eier zum Kochen haben wir für Sie vor Ort.

Termin: Mittwoch, 17.04.2019 von 14:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 30,- €, Kinder bis 10 Jahre in Begleitung kostenlos

April: Tagesseminar

„Birkensaft - Frühlingskraft“

Ein Tag rund um die Birke. Wir zapfen Birkenwasser und verkosten dieses. Es hat alte Tradition und ist wieder neu in den Mittelpunkt gerückt. Wir erstellen mit der Birke und Ihrem Saft Zubereitungen für Haut und Haar. Kulinarisch gibt es Birkenhustenbonbons.

Termin: Sonntag, 07.04.2019 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 60,- €

Mai: Wochenendseminar

„Schönheit aus der Natur mit Naturkosmetik“

Nach einer einführenden Pflanzenkunde bereiten wir verschiedene Pflanzenauszüge zu und stellen daraus unsere persönliche und natürliche Kosmetika ohne Chemie her. Dabei sind Hydrolat, Gesichts- und Lippenbalsam, Deo, Badekugeln uvm.

- 1. Tag:** Für Gesicht und Haare
- 2. Tag:** Für Badewanne und Füße
- 3. Tag:** Für alle zarten Bereiche

Termin: Fr-So, 24. bis 26.05.2019 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 220,- € inkl. Material, max. 10 Teilnehmer

Mai: Tagesseminar

„Frischer Kräuterquark aufs Brot - Von der Milch zum Aufstrich“

Aus frischer Milch bereiten wir selbst einen Frischkäse zu. Dieser wird mit frisch gesammelten Kräutern angerichtet und mit selbst gebackenen Weckle verzehrt. Dazu gibt es Infos zu den essbaren Kräutern.

Termin: Donnerstag, 30.05.2019 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 60,- €

Juni: Heilkräuterführung

„Entdeckungsreise an der Elz“

Entlang der Elz finden wir eine eigene Pflanzenwelt, vom Naturbiotop bis zur Kulturlandschaft. Begleiten Sie mich auf dieser Entdeckungsreise.

Termin: Pfingstmontag, 10.06.2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr
Preis: 25,- €, Kinder bis 10 Jahre in Begleitung kostenlos

Juli: Tagesseminar

„Pflanzen mit allen Sinnen erleben“

Vergessene Heilpflanzen wie z.B. Hauswurz, Fette Henne, Storchenschnabel und Ehrenpreis stehen diese Jahr im Mittelpunkt. Nach der einführenden Kräuterkunde verbringen wir den Tag mit dem Kennenlernen, Sammeln und Zubereiten dieser Pflanzen.

Termin: Sonntag, 21.07.2018 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 60,- €

August: Nachmittagsseminar

„Pflanzenfarben: Straßenfarben/Fingerfarben“

Wir erstellen farbige Kreide aus dem Eierkarton und Fingerfarben auf Pflanzenbasis. Und das auch noch schön bunt. Bitte eine Schürze und ein Handtuch mitbringen und auf unempfindliche Kleidung achten.

Termin: Mittwoch, 14.08.2019 von 14:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 30,- €, Kinder bis 10 Jahre in Begleitung kostenlos

Oktober: Tagesseminar

„Herbstschätze entdecken“

Die Bäume tragen nun Früchte und heilsame Wurzeln sammeln schon Kraft für das neue Jahr. Welche heimische Frucht enthält wohl mehr Vitamin C als eine Zitrone? Wir entdecken die Schätze des Herbstes. Bitte Sammeltasche, Wurzelstecher und Taschenmesser mitbringen.

Termin: Donnerstag, 03.10.2019 von 13:00 bis 17:00 Uhr
Preis: 25,- €

Oktober: Tagesseminar (mit Dorothea und Rosa)

„Seifenherstellung für Fortgeschrittene“

Für alle, die etwas mehr wissen wollen. Aufwändige Rezepturen, verschiedene Farben und Formen. Wir erstellen Seifen, die bis Weihnachten ausgereift sind, aber auch Flüssigseife und Putzseife für den Haushalt. Schon mal fleißig Kastanien sammeln! Wir werden sie brauchen!

Termin: Sonntag, 20.10.2019 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 70,- €

November: Nachmittagsseminar

„Hautbalsam nach Omas Art“

Was nehme ich, wenn kein Öl zur Verfügung steht? Wie wäre es z.B. mit Harz, Schmalz, Butter, Milch oder dem Fett aus dem Schafspelz? Wir stellen her: Erkältungsbalsam, Zugsalbe, Ringelblumenbalsam.

Termin: Sonntag, 17.11.2019 von 10:00 bis 18:00 Uhr
Preis: 40,- €