

Als Heilpraktikerin und Phytotherapeutin steht für mich die traditionelle Heilpflanzenmedizin im Vordergrund. Außerdem ist es mir ein Anliegen, altes Heilpflanzenwissen, wie die Kenntnisse über altbewährte Hausmittel, wieder zu beleben und an Interessierte weiter zu geben.

Aus diesem Grund biete ich die Kursreihe an:

### Ausbildung in „Angewandter Heilpflanzenkunde“ „Phytotherapie“ \*)

Ziel ist, dass Angehörige von Heilberufen, Therapeuten und interessierte Laien durch das Wissen um die Heil- Kraft der Pflanzen und deren Anwendung in der eigenen Praxis, in der Familie und bei sich selbst Besserung, Linderung und Heilung von Beschwerden, Leiden und Erkrankungen erfahren können.

Auch wird die ganz persönliche Hausapotheke sicherlich davon profitieren.

Diese Kursreihe geht über 3 Jahre mit 12 Kurswochenenden, pro Jahr vier. Jeder Teil kann einzeln gebucht werden. Maximal 12 Teilnehmer sind pro Kurs vorgesehen. Auch sind bei entsprechender Anzahl von Anmeldungen Wiederholungen von einzelnen Kurssegmenten möglich.



Dozentin Rosa Beham

#### *Zu meiner Person:*

Rosa Maria Beham,  
Jahrgang 1958, aufgewachsen in  
Niederbayern auf einem Bauernhof, mit viel  
Liebe zur Natur.

#### Mein Beruf und meine Berufung:

Heilpraktikerin mit Therapieschwerpunkt  
Phytotherapie, Praxis für Hausbesuche

Mutter von 2 Kindern, ausgebildete Optikerin  
und Lebensmittellaborantin,  
Heilpraktikerin, Phytotherapeutin,  
Heilkräuterfachfrau und Dozentin

Informationen und Kursanmeldung bei:

**Rosa Maria Beham**  
**Im Hederle 1**  
**79215 Elzach - Oberprechtal**

**Tel. 07682 925411**

**E-Mail: [rosis-kräuterwelt@t-online.de](mailto:rosis-kräuterwelt@t-online.de)**  
**[www.rosis-kräuterwelt.de](http://www.rosis-kräuterwelt.de)**



## *Rosis Kräuterwelt*

### *Ausbildung in angewandter Pflanzenheilkunde „Phytotherapie“ \*)*

Heilpflanzenwissen,  
Überlieferung und neue Erkenntnisse,  
Heilpflanzen anwenden,  
Heilpflanzen erkennen, erleben, erlernen,  
mit allen Sinnen „tun“.

*Rosa Maria Beham*  
*Heilpraktikerin*

## Geschäftsbedingungen und Inhalte

### Kurseinteilung:

An jedem Kurswochenende wird ein Gesundheitsthema oder ein Themenkreis behandelt mit den jeweiligen Krankheitsbildern und den dazu gehörenden Heilpflanzen und deren Anwendungen. Sie lernen Pflanzeninhaltsstoffe und deren spezifische Wirkung auf den menschlichen Organismus kennen.

Sie lernen die Heilpflanzen in der Natur zu bestimmen – es gehört zu jedem Kurswochenende eine Exkursion. Sie lernen die verschiedenen Zubereitungsarten sowie deren therapeutischen Anwendungen und die von handelsüblichen Pflanzenpräparaten. Sie erfahren ebenfalls wie man die Pflanzen richtig sammelt, trocknet und aufbewahrt. Auch die Geschichte und Geschichten der Pflanzen im Jahreslauf gehören dazu.

Diese Kurswochenenden sind Teile eines Gesamtkomplexes von 3 Jahren und 12 Einzelkursen, pro Jahr somit vier Kurse.

Man kann jederzeit einsteigen oder gezielt auch Einzelkurse besuchen.

### Anmeldung:

Die schriftliche und verbindliche Anmeldung muss **4 Wochen vor Kursbeginn** vorliegen. Sie erhalten dann eine Bestätigung zur Kursteilnahme.

### Zahlung:

Die Kursgebühr beträgt **163,00 €** für ein Kurswochenende. Dieser Betrag muß **14 Tage** vor dem jeweiligen Kurstermin eingegangen sein. Auch dafür erhalten Sie eine Bestätigung und Quittung. Bei einer verbindlichen Anmeldung für vier Kurswochenenden in einem Ausbildungsjahr gewähre ich **10 %** Rabatt, Verrechnung bei der letzten Kursrate. Bei Einmalzahlung vor Kursbeginn für 4 Kurswochenenden pro Jahr erhöht sich der Rabatt auf **15 %**.

### Rücktritt:

Erfolgt der Rücktritt von der verbindlichen Anmeldung, so wird eine Stornierungsgebühr in Höhe von 30 € fällig. Sollte das Kurssegment, aus Gründen die Sie nicht zu vertreten haben, entfallen und Sie haben die Kursgebühr bereits entrichtet, wird Ihnen die Kursgebühr wieder zurückerstattet, bzw. der nicht verbrauchte Einzelkursbetrag.

### Schulungsunterlagen:

Zu jedem Kurs gibt es ein Unterrichtsskript. Sie erhalten ebenfalls eine Übersicht der erforderlichen und empfohlenen Fachliteratur.

### Teilnahmebescheinigung:

Für das absolvierte Kurswochenende erhalten sie eine Teilnahmezertifikat. Nach Abschluß des gesamten Kurses erhalten Sie eine Bestätigung und Sie können freiwillig an einer Wissensüberprüfung teilnehmen und damit das Abschlusszertifikat mit Stundennachweis erwerben.

### Kursort, Verpflegung, Übernachtung:

Die Kurse finden im gemütlichen Seminarraum des Landgasthof „Rössle“ im Oberprechtal, OT: Wittenbach, Triburgerstrasse 35, statt. Es stehen Ihnen dort Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung und es gibt Pensionen in der näheren Umgebung. Die Kosten der Übernachtung und Verpflegung sind von ihnen selbst zu tragen. Für Getränke ist gesorgt. Zimmerübersicht und Wegbeschreibung bitte anfordern.

\*) Phytotherapeut/-in darf sich nur nennen, wer gesetzliche Voraussetzungen erfüllt.



## Ausbildung in angewandter Heilkräuterkunde und Phytotherapie\* Übersicht:

### Thema 1 – „Hauterkrankungen“

**29./30.03.2020** Schwerpunkte: Ekzeme, Neurodermitis, Wundliegen, Verbrennungen, Sonnenbrand, Alopezie, Juckreiz, Ringelblume, Johanniskraut, Spitzwegerich, Nachtkerze, Schafgarbe;

### Thema 2 – „Schmerzbehandlung, Nervensystem“

**20./21.06.2020** Schwerpunkte: Migräne, Kopfschmerz allgemein, Rheuma, Arthrose, Arthritis, Rücken, Bewegungsapparat. Mutterkraut, Pfefferminze, Brennnessel, Pestwurz, Beinwell;

### Thema 3 – „Herz und Kreislaufsystem“

**26./27.09.2020** Schwerpunkte: Funktionelle Herzbeschwerden, Herzschwäche, Blutdruck, Venen, Arterienpflege, Weißdorn, Herzgespann, Ginster, Baldrian, Eisenverbene;

### Thema 4 – „Atemtrakt und Immunsystem“

**14./15.11.2020** Schwerpunkte: Infektionen, Abwehrschwäche, Bronchitis, Asthma, Hals, Nase, Ohren, Nebenhöhlen, Thymian, Salbei, Huflattich, Meerrettich, Rettich;

### Thema 5 – „Verdauungssystem Magen Darm“

**3.WE03.2021** Schwerpunkte: Gastritis, Reizdarmsyndrom, Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Darmsanierung, Hämorrhoiden  
Schafgarbe, Kamille, Kümmel, Gänsefingerkraut, Pfefferminze;

### Thema 6 – „Verdauungssystem Leber, Galle, Pankreas“

**3.WE06.2021** Schwerpunkte: Leber, Galle, Pankreas, Leberüberlastung, Gallenprobleme, Diabetes Typ 2, Mariendistel, Artischocke, Tausendgüldenkräut, Wermut, Löwenzahn;

### Thema 7 – „Nieren, Blase, Prostata“

**§.WE09.2021** Schwerpunkte: Reizblase, Bettnässen, Harnwegsinfekte, Prostatahyperplasie.  
Kürbis, Goldrute, Bärentraube, Weidenröschen, Birke;

### Thema 8 – „Nervensystem, Psyche“

**3.WE11.2021** Schwerpunkte: Schlafstörungen, Herbstdepression, Nervenirritationen, Erschöpfungszustände, Burn out  
Lavendel, Melisse, Passionsblume, Hopfen, Johanniskraut;

Terminänderungen vorbehalten

### Thema 9 – „Frauengesundheit, Männergesundheit“

**23./24.03.2019** Schwerpunkte: Pubertät, PMS, Wechseljahre, Hormone, Fruchtbarkeit; „Pflanzenviagra“, Frauenmantel, Hopfen, Rotklee, Traubensilberkerze;

### Thema 10 – „Sinnesorgane, Naturkosmetik“

**22./23.06.2019** Schwerpunkte: Nase, Ohren, Augen, Haut, Naturkosmetik ohne Chemie;  
Augentrost, Salbei, Ringelblume, Rose, Birke, Efeu;

### Thema 11 – „Kinderheilkunde, Altersheilkunde“

**28./29.09.2019** Schwerpunkte: Kindgerechte Dosierung, vom Baby zum Schulkind, Pflege und Wohlbefinden reifer Menschen; Gänseblümchen, Johanniskraut, Malve, Eibisch, Anis;

### Thema 12 – „Phytokinesiologie, Fallgeschichten“

**23./24.11.2019** Schwerpunkte: Einführung in die „Pflanzen – Kinesiologie“, Bearbeitung von Fallbeispielen, Meditation und Räuchern. Beifuß, Engelwurz, Harze, Fichte, Tanne, Salbei;

### Freiwillige Abschlussprüfung:

Schriftlicher und mündlicher Teil, Erwerb der Befähigungsurkunde, Abschlussfeier mit allen Teilnehmern aus den drei vergangenen Jahren.

**Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage, auch gerne telefonisch oder per Mail**

**Beginn der Kurse ist jeweils am Samstag um 09:30 Uhr, Dauer bis 18:00 Uhr, Sonntag 9.30 Uhr bis 17:30 Uhr.**

### Zum Inhalt der Ausbildung gehören:

- Kennen lernen der Pflanzen in der Natur
- das Erstellen von Zubereitungen für Praxisanwendung und Eigenbedarf,
- das Sammeln, Trocknen, Aufbewahren der Pflanzen, Ernten in der Natur oder Anbau im eigenen Garten,
- natürliche Anwendungen bei Krankheiten wie z. B. Wickel und Auflagen von Kräutern.
- die Verwendung von Heilkräutern in der Küche
- Verschiedene Teezubereitung.
- Das Erstellen eines einfachen Herbariums und erstellen von Pflanzenmonographien,
- Geschichte und Überlieferung rund um die Pflanzen.

