

## Ausbildung in angewandter Heilpflanzenkunde – Phytotherapie\*!

In dieser fortlaufenden Ausbildungsreihe lernen Sie verschiedene Heilpflanzen kennen und erfahren mehr über ihre Anwendung und ihre medizinisch wirksamen Inhaltsstoffe. Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker, Pflegefachkräfte, Therapeuten und interessierte Laien. Sie können das erlernte Wissen in ihrer eigenen Praxis oder für sich selbst und ihre Familie nutzen.

### Themen 2020:

28./29. März 2020	Hauterkrankungen
23./24. Mai 2020	Herz- und Kreislaufsystem
27./28. Juni 2020	Schmerzbehandlung
05./06. Sept. 2020	Atemtrakt und Immunsystem
24./25. Okt. 2020	Verdauungssystem – Magen/Darm
21./22. Nov. 2020	Nervensystem, Psyche, Burnout

Das Wissen wird in 2 -tägigen Seminarblöcken, jeweils (Sa./So), 6 x pro Jahr, vermittelt. Preis je Block **163,- €**.

Die gesamte Ausbildung dauert 2 Jahre. Danach beginnt der Zyklus neu und Sie können versäumte Einzelblöcke nachholen. Jedes Wochenende kann einzeln gebucht werden. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Sie erhalten jeweils ein Teilnahmezertifikat. Nach den 12 Teilen können Sie an einer freiwilligen Wissensüberprüfung teilnehmen und erhalten ein Prüfungszertifikat, das Sie als Heilkräuterfachfrau-/mann legitimiert. Angehörige von Heilberufen als Phytotherapeuten. Weiteres Informationsmaterial erhalten Sie auf Anfrage!

### Wichtige Infos zu den Kräuterseminaren und Kräuterführungen

- > Die Führungen sind auch für Personen geeignet, die nicht so gut zu Fuß sind. Wir gehen meist nur etwa 3 km mit mäßiger Steigung. Festes Schuhwerk und passende Kleidung sollte auf jeden Fall dabei sein.
- > Bei großer Nachfrage plane ich gerne weitere Termine ein. Für Gruppen ab 5 Personen finden wir sicher Ihren Wunschtermin.
- > Anmeldeschluss **6 Tage** vor dem jeweiligen Termin
- > Mindestteilnehmerzahl **5 bis max. 14 Personen, je nach Kurs**
- > Bei der Anmeldung erfahren Sie, was noch mitgebracht werden sollte, wie z.B. Gläser, Sitzunterlage, Korb.
- > Weitere Informationen sende ich Ihnen auf Anfrage gerne zu. Skript und Getränke sind im Preis enthalten.
- > **Treffpunkt und Kursort** sind im Oberprechtal, Hederle 1 oder in der nahen Umgebung. Dies erfahren Sie bei ihrer verbindlichen Anmeldung.



## Rosa Maria Beham

Jahrgang 1958,  
aufgewachsen mit viel Liebe zur Natur auf  
einem Bauernhof in Niederbayern.

Heilpraktikerin mit Therapieschwerpunkt Phytotherapie,  
Mutter von 2 Kindern, ausgebildete Optikerin,  
Lebensmittellaborantin, Heilkräuterfachfrau und Dozentin.  
Praxis für Hausbesuche

„Als Heilpraktikerin und Phytotherapeutin steht für mich  
die traditionelle Pflanzenmedizin im Vordergrund.  
Es ist mir ein Anliegen, altes Heilpflanzenwissen zu erhalten  
und die Kenntnisse und Anwendung alter  
Hausmittel wieder zu beleben.“

Dieses Wissen gebe ich an Interessierte  
in Kursen und Seminaren weiter.

**Sie können mich auch gerne für Vorträge  
und Gruppenwanderungen buchen.**

Weitere Termine und Kontaktadressen für Kurse,  
Vorträge und Seminare finden Sie auch unter:

[www.rosis-kräuterwelt.de](http://www.rosis-kräuterwelt.de)  
[www.kraeuter-regio.de](http://www.kraeuter-regio.de)  
und auf Anfrage.

# Rosis Kräuterwelt



## 2020

### Traditionelles Heilpflanzenwissen

**Entdecken – Erleben – Erlernen – Erstellen**

Interessantes für Groß und Klein im Oberprechtal  
mit

**Rosa Maria Beham  
Heilpraktikerin**

**Anmeldung unter:**

Rosa Maria Beham

Im Hederle 1

79215 Elzach – Oberprechtal

Telefon: 07682 925 411

E-Mail: [rosis-kraeuterwelt@t-online.de](mailto:rosis-kraeuterwelt@t-online.de)

[kontakt@rosis-kräuterwelt.de](mailto:kontakt@rosis-kräuterwelt.de)

[www.rosis-kräuterwelt.de](http://www.rosis-kräuterwelt.de)

## Treffpunkt, falls nicht anders angegeben, ist Im Hederle 1, 79215 Oberprechtal Wittenbach!

Kinder bis 12 Jahre (in Begleitung Erziehungsberechtigter) sind kostenlos dabei.

### Januar: „Heilsteine – Wirkungen und Anwendungen“

Der Weg von den Steinen zu den Pflanzen, zu den Menschen. Alles ist verbunden, Alles ist Eins. Steine haben Schwingungen, Wirkungen auf Pflanze und Mensch. Pflanzen haben Botschaften für Natur und Mensch. Wir besprechen die Wirkung von Steinen, deren Farben und finden Verbindungen zum Pflanzenreich.

**Termin:** Sonntag, 19.01.2020 von 14:30 bis 19:00 Uhr

**Preis:** Nachmittags 45 €

### Februar: „Winterwanderung“

Dick und warm eingepackt, mit festen Schuhen geht es hinaus, um die Natur zu begrüßen. Entdecken Sie Pflanzen, die auch im Spät-Winter zu finden sind. Es ist interessant, wie weit die Natur schon vorbereitet ist für den Frühling.

**Termin:** Sonntag, 09.02.2020 von 14:30 bis 17:00 Uhr

**Preis:** Heilkräuterführung 25 €

### März: Seife herstellen - Grundlagen & erprobte Rezepte

Wie wird aus Öl Seife? Wir vermitteln Ihnen Grundlagenwissen zur Seifenherstellung für den Hausgebrauch. Geschichte, Zubehör, kleine Ölkunde, Sicherheitshinweise. Es werden 2 Seifen von Grund auf hergestellt sowie zusätzlich eine Putzseife auf Pflanzenbasis. Im Anschluss besprechen wir die Anwendung für Küche, Wäsche und Körperpflege.

**Termin:** Sonntag, 22.03.2020 von 9:30 bis 18:00 Uhr

**Preis:** Tagesseminar 75 € mit Dorothea und Rosa

### April: „Birkensaft – Frühlingskraft“

Wir zapfen Birkenwasser und verkosten dieses. Es hat alte Tradition und ist wieder neu in den Mittelpunkt gerückt. Ein Tag mit und rund um die Birke. Alte Überlieferung und neue Forschung. Wir verarbeiten Birkenwasser für Haut und Haar und vieles mehr.

**Termin:** Samstag, 04.04.2020 von 9:30 bis 18:00 Uhr

Je nach Nachfrage, zweiter Termin: Montag 06.04.2020

**Preis:** Tagesseminar 60 €, max. 10 Teilnehmer/innen

### April: „Gründonnerstagsuppe“

Zubereiten und probieren - Wir werden eine überlieferte Tradition beleben, die besagt, dass am Gründonnerstag eine würzige Suppe mit neuerlei frischen Kräutern zubereitet wird. Wir bestimmen und sammeln die Kräuter und kochen damit unsere Suppe.

**Termin:** Mittwoch 08.04.2020 von 14:30 bis 17:30 Uhr

**Preis:** Nachmittagsseminar 25€

### Mai: Sirup, Gelee, Kräutergutsele, Tannenspitzenirup

Wir sammeln frische Fichten-, Tannen- und Kieferntriebe und weitere würzige Sirupgrundlagen, verarbeiten diese zu Sirup oder zu „Tannenspitzen-Honig“ und leckerem Gelee - süße Medizin. Pflanzenauswahl je nachdem, was die Natur für uns bereithält.

**Termin:** Donnerstag, 21.05.2020, von 9:30 bis 18:00 Uhr

**Preis:** Nachmittagsseminar 70 € plus Material

### Juni: „Bitter im Mund hält den Magen gesund“

Wir sammeln Kräuter, die für den Magenbitter geeignet sind und Sie setzen ihre persönliche Mischung an. Hier im Tal finden wir auch den Bärwurz, der ihrem Magenbitter eine besondere Note verleiht.

**Termin:** Montag, 15.06.2020 von 9:30 bis 18:00 Uhr

**Preis:** Tagesseminar 70 €

### Juli:

#### Pflanzen- Heilpflanzen in der Natur

Erkennen, bestimmen und im selbst gemachten Herbarium archivieren; dies ergibt Ihr persönliches Bestimmungsbuch.

### Pflanzen- Teepflanzen in Garten und Umgebung

Sammeln für Haustee und Tinkturen, für ihre Hausapotheke. Wildsammlung, was ist erlaubt und sinnvoll. Wie wird getrocknet? Haltbarkeit, Lagern, mischen und verkosten, uvm.

**Termin:** 11.07. und 12.07.2020 9:30 bis 18:00 Uhr

**Preis:** 2 x Tagesseminar je 80 € oder 140 € für beide Tage

### Juli: Antimückenspray und Antimückenbalsam

Natürliche Mückenabwehr und Hilfe gegen den Juckreiz, wenn die Mücke doch schneller war. Hilfe aus der Heilpflanzenwelt.

**Termin:** Mittwoch 08.07.2020 von 14:30 bis 18:00 Uhr

**Preis:** Nachmittagsseminar 35 €

### August: „Kräuterbüschel binden“

Wir binden Büschel für „Mariä-Himmelfahrt“ im Pfarrgarten Oberprechtal. Heimisches Brauchtum und Überlieferung gehören dazu. **Bitte Blumen mitbringen!**

**Termin:** Samstag, 15.08.2020 von 13:00 bis ca.17:00 Uhr

**Preis:** Teilnahme kostenlos!



Tagesseminare beinhalten 75 Minuten Mittagspause.

Die Nachmittagsseminare ca. 30 Minuten Kaffee/Teepause.

Zu jedem Seminar gehört ein Skript und etwas zum mit nach Hause nehmen. Wasser und Tee kostenlos.

### September: Herzpflanzen aus den Hecken

Die Heckenfrüchte sind reif. Gehen Sie mit zum Sammeln. Die Natur beschenkt uns mit gesunden Früchten, die man zu Likör und Gelee verarbeiten kann. Weißdorn, Schlehdorn, Hagebutte und Kornelkirschen erwarten Sie und „**Probiererle!**“

**Termin:** Sonntag, 20.09.2020 von 14:00 bis ca.17.00 Uhr

**Preis:** Wanderung 25 €, **Treffpunkt:** Bahnhofvorplatz in Elzach

### Oktober:

#### „Bibelpflanzen“

In der Bibel sind viele Pflanzen beschrieben. Wir finden Weihrauch und Wein. Was steckt hinter dem brennenden Busch? Ein Ausflug in vergangene Zeiten.

**Termin:** Samstag, 10.10.2020, von 14.00 bis ca. 18.00 Uhr

**Preis:** Nachmittagsseminar 35 €

#### „Die Quitte“

Eine leckere und gesunde Frucht mit vielen Möglichkeiten. Sie erfahren wie man leckeres Quittengelee zubereitet und Quitten-„Gutsele“. Wir probieren Quittentee und -likör. Für was sind wohl Quittenkerne gut? Wir setzen Quittenöl für die Schönheit an und erstellen ein herrliches Quittenbalsam.

**Termin:** Sonntag, 11.10.2020 von 9:30 bis 18:00 Uhr,

**Preis:** Tagesseminar 75 € + Material

### November: „Pflanzengeschichten – Überlieferungen“

Es wird ein unterhaltsamer Nachmittag mit Pflanzenwissen in Geschichten verpackt. Dazu Pflanzenmärchen und eine Teezeremonie. Auch Ihre Geschichten und Erfahrungen finden Gehör!

**Termin:** Sonntag, 15.11.2020 von 14.30 bis 18.00 Uhr

**Preis:** Nachmittagsseminar 35 € - halber Preis für diejenigen, die Süßes zum Tee mitbringen!

### Dezember: „Räuchern zwischen den Jahren“

Brauchtum rund um die Raunächte. Welche Räucherwaren kann man verwenden. Wir mischen selbst. Kreieren Sie ihre Räucherkerze.

**Termin:** Mittwoch, 30.12.2020 von 14:00 bis ca.18:00 Uhr

**Preis:** Nachmittagsseminar 35 €

### Angebot für Naturfreunde/innen ohne Garten:

Wer selbst gern im Kräutergarten arbeiten möchte und gerne Pflanzen säht, jätet und sie beim Wachsen beobachtet, kann bei mir ein Gartenstück eigenständig bearbeiten oder einfach im Garten mithelfen. Anschließend können Sie die selbst gepflanzten und gehegten Früchte ernten und genießen. Dabei tauschen wir Erfahrungen mit Gleichgesinnten aus und genießen in den Pausen gemeinsam einen Tee oder Kaffee.

**Es gibt mehrere Termine, die Sie auf der Homepage finden oder Sie melden sich per E-Mail oder telefonisch. Start ist der 15.04.2020 um 09:30 Uhr.**